

陽だまり通信



今、この時を大切に

11月号

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741
令和元年 11月吉日発行

霜月

秋が年々短くなっている気がします。朝晩と日中の気温差が大きくなっていますので、体調管理にお気を付けください。また、これからの季節はインフルエンザの流行期です。予防接種、十分な栄養摂取や休養などで、防いでいきましょう！



卓球バレー大会

京都福祉サービス協会のデイ8施設対抗戦、「第13回卓球バレー大会」を開催しました。他施設へお出掛けしたり、塔南で試合をしたり、ハラハラドキドキの7試合です！



塔南開催の日は
応援にもチカラが入ります。
順位結果は12月号で
お知らせします。



ホワイトボードにイラストを描いて、他施設を歓迎しました♪



工作レクリエーション

クラフトレジンのキーホルダー
作りにチャレンジしました。



作品をプレゼントされたご利用者の娘様より、
幸せな気持ちになりました、とメッセージを頂きました。
その言葉を知って、職員も幸せな気持ちになりました。

将棋
クラブ



第一月曜日に児童館と将棋クラブを開催しています。
子供たちはご利用者を相手に腕試しです。
ルールもしっかり覚えて、クラブらしくなりました。
11月は祝日のため、第二月曜日に開催します。

異世代交流「生け花クラブ」で花瓶を使用します。
もし、不要な花瓶がご自宅に眠っていらっしゃったら、
施設職員までお声掛けください！



令和と共にスタートした習字部も早半年、
回を重ねるごとに上達されています。

リハビリの一環で
マッサージを
おこなっています。
ご利用者の状態に
合わせて実施して
います。



卓球バレーと並んで人気の「ペタンク」。
勝敗は運の要素も大きく、職員が負けることもしばしばです。

11月11日は「介護の日」です。介護についての理解と認識を深め、
それぞれの立場で、介護を身近なものとして考えよう。という日です。
11月17日(日)には、関連イベント「かいごみらいフェス」が
イオンモール京都桂川で開催されます。塔南の園がフォトコンテストで入選しています。
時間は11時11分から16時まで。3階のイオンホールに写真が展示されます。



どうなんのその 検索 ブログ更新
しています

レクリエーションの予定

- 11月1日 映画上映会「いつでも夢を」
- 2日 映画上映会「花と竜」
- 3日～9日 新ゲーム「ボールでポン」
/ 工作レクリエーション
- 6日 いやしクラブの歌の会
- 8日、22日 塔南はんなりコーラス練習日
- 9日～15日 習字部
- 11日 将棋クラブ
- 16日 塔南祭(開設23周年記念)
- 18日～22日 買い物外出(洛南イオン)
- 26日、27日、29日、30日 おやつ作り



13日と26日はパン販売の日です。



アロマタイム

アロマオイルを使ったハンドマッサージ
「アロマタイム」。余暇時間も活用して
体験して頂けるようにしています。

ついウトウトしてしまうほどの心地よさです♪

入浴の待ち時間や、昼食後など、空いた時間に
短時間でできるゲームを提案しています。
難易度を上げた、新しいパズルも購入予定です。
「こんなんやりたい」というリクエストが
ありましたら、ぜひ職員までお伝えください☆



12月4日、5日、6日に「和食さと」への昼食外出を
予定しています。臨時利用での参加も受け付けます♪